

URBAN
touch
CLÍNICA DE ESTÉTICA

TABELA DE PREÇOS
MEDICINA ESTÉTICA



CARBOXITERAPIA

O que é a Carboxiterapia?

A Carboxiterapia é um tratamento simples e comprovado utilizado na Medicina Estética, e consiste no aumento da perfusão sanguínea e do metabolismo local. É um tratamento rápido, confortável, efectivo e é realizado por Médicos ou Enfermeiros.

Em que situações podemos realizar a Carboxiterapia?

A Carboxiterapia é atualmente utilizada para o tratamento de:

- Rugas
- Flacidez Cutânea
- Olheiras Escuras
- Estrias
- Gordura Localizada
- Celulite
- Rejuvenescimento



Qual o mecanismo de ação do Dióxido de Carbono?

Este tratamento baseia-se na teoria de BOHR que consiste na troca gasosa entre oxigénio (O₂) e gás carbono (CO₂). Ao introduzir-se CO₂, gás não tóxico e não embólico, numa zona do corpo, consegue-se de imediato um aumento metabólico intenso na zona. Ocorre um aumento de circulação periférica e uma alteração do ph, que na celulite rompe a membrana dos adipócitos e também elimina a formação de fluidos entre as células.

O dióxido de carbono de duas maneiras complementares:

Primeiro: O dióxido de carbono destrói mecanicamente a célula da gordura

Segundo: Possui um grande efeito vasodilatador nos capilares locais. Uma maior circulação sanguínea significa maior fluxo de oxigénio.

Que resultados tem a carboxiterapia?

A carboxiterapia dá bons resultados nos tratamentos acima mencionado pois elimina a formação de fluidos entre as células. O resultado é um menos número de células gordurosas e uma camada subcutanea mais firme. Quando aplicado em camada mais superficial estimula a síntese de elastina e colagénio contribuindo para uma diminuição da flacidez da pele que passará a ter melhor qualidade. A carboxiterapia tem um efeito anti-inflamatório, bactericida, e cicatrizante devido á acção do O₂.

O dióxido de Carbono é Tóxico?

Não. O dióxido de carbono é produzido naturalmente pelas células do nosso organismo e é um produto do metabolismo celular; é transportado pelo sangue e exalado pelos pulmões. A carboxiterapia não tem contra indicações e nenhum efeito colateral pode ser relacionado a este tratamento.

Como é realizado o tratamento? Dói?

Não, não dói. O procedimento é realizado com uma agulha muito fina como a de insulina. Alguns pacientes relatam uma ligeira sensação de ardor na área que está a ser tratada com uma duração de poucos segundos. Como resultado do aumento da circulação sanguínea os pacientes podem ter a sensação de aumento da Temperatura local durante 10 a 20 minutos após a sessão.

Pacientes que não podem realizar Carboxiterapia

- Pessoas com asma - Bronquite - Hipertensão não controlada

Tabela de preços	Duração	Valor
Gordura Localizada	30 minutos	45 Euros
Celulite	30 minutos	45 Euros
Estrias	25 a 50 minutos	45 Euros
Flacidez	30 a 60 minutos	45 Euros
Rejuvenescimento Rosto	60 minutos	60 Euros
Olheiras	20 Minutos	30 Euros

BOTOX

O que é o Botox (toxina botulínica)?

A toxina botulínica (Botox) bloqueia a transmissão do impulso nervoso em músculos específicos e desta forma este tratamento leva a que os músculos fiquem “relaxados”. O tratamento com a toxina botulínica também bloqueia o impulso nervoso para as glândulas sudoríparas o que pode ser utilizado nos casos em que há uma sudação excessiva, como nos casos de hiperhidrose das axilas, face, mãos e pés. Dado que os receptores que são bloqueados pela toxina botulínica são continuamente substituídos o seu efeito não é permanente e em geral dura 3 a 4 meses a nível da face e a 12 meses nas glândulas sudoríparas.

Quais as indicações para o Botox®?

A toxina botulínica (Botox) pode ser usada em grande número de situações em que uma hiperactividade de actividade muscular pode causar rugas esteticamente inaceitáveis, assimetrias faciais após cirurgias, paralisias de Bell e espasmos musculares. A toxina botulínica (Botox) também está indicada no tratamento de situações em que o masseter está muito desenvolvido dando imagem de face quadrada. É possível modificar a forma da face para uma forma mais atraente ou em forma oval.

Como é realizado o tratamento?

Na consulta inicial é determinado o objectivo e a expectativa do tratamento, tendo a preocupação de tomar nota de alguma assimetria, e desta forma é estabelecido o plano de tratamento para obtenção do resultado ideal em cada paciente. O tratamento é feito em regime ambulatorio e demora cerca de 10 a 15 minutos.

O tratamento é doloroso? Causa nódos negros?

Para se efectuar o tratamento são utilizadas agulhas muito pequenas, que praticamente não se sente a picada, mas na verdade é sempre uma picada.

Em geral é utilizado gelo ou anestésico tópico para que o que se sente seja apenas um desconforto. Praticamente não fica com nenhuma marca após a aplicação, mas por vezes ocorre uma pequena equimose no local da picada.

Quando são evidentes os resultados?

O tratamento com toxina botulínica (Botox) começa a ter o seu efeito pelo 3º e 4º dia após a aplicação, atingindo o pico entre o 7º e o 14º dia.

Qual a duração dos efeitos?

A maioria dos efeitos mantém-se pelo menos 3 meses após o tratamento inicial. Com vista a atingir o resultado ideal recomenda-se a repetição do tratamento de 3 em 3 meses no caso das rugas da face.

Quais os riscos ou efeitos adversos deste tratamento?

Pode ocorrer pequenas equimoses (nódos negros) e inchaço que desaparece em 3 a 5 dias após o tratamento. As reacções alérgicas são raras. O atingimento de outros músculos, além dos que se pretende tratar é raro e de curta duração. Deve evitar-se efectuar este tratamento na gravidez ou aleitamento, embora não haja evidências que possa causar problemas ao feto ou bebé.

O tratamento com toxina botulínica (Botox) pode ser efectuado em combinação com outros tratamentos/cirurgias?

O tratamento com toxina botulínica (Botox) pode ser efectuado simultaneamente com muitos outros tratamentos faciais, a aplicação de produtos de preenchimento, tal como o ácido hialurónico, ou como complemento de blefaroplastias, lifting supraciliar ou ritidectomias.

Contra Indicado:

Grávidas
Mulheres na fase de aleitamento
Portadores de doenças auto-imunes
Doentes que usem anti-coagulantes

Cada caso é um caso por isso o preço das sessões variam entre os 300 e os 600 euros

ÁCIDO HIALURÓNICO

O que é o Ácido Hialurónico?

O ácido hialurónico é uma substância natural, presente no corpo humano, que actua como factor estruturante e hidratante dos tecidos, em particular da pele, e cuja produção diminui com o decorrer dos anos. O facto da sua presença diminuir com a idade é um dos factores importantes na perda de hidratação e de elasticidade cutâneas. Para prevenir e contrariar este efeito, pode-se recorrer ao ácido hialurónico de origem sintética. A injeção deste produto nas rugas de expressão, para além de as atenuar, hidrata profundamente a pele, captando água, tornando-a mais flexível e radiosa. Para além disso, existe evidência científica, desde 2007, que a sua administração estimula a síntese de fibras de colagénio, elemento fundamental para a manutenção da tonicidade cutânea, tornando a pele mais lisa e turgente. O ácido hialurónico que se administra através de injeções (sintético) não tem contra-indicações, devido à sua semelhança com o que é produzido pela nossa pele. O risco de reacções adversas é mínimo.

Como é realizado o procedimento?

Independentemente do tipo de ácido hialurónico, o procedimento é sempre o mesmo:

Administra-se um anestésico em creme ou anestesia de dentista para os lábios.

Depois, são dadas múltiplas picadas, com uma agulha muito fina, na zona a corrigir.

No final, a zona é massajada para distribuir correctamente o produto.

O procedimento demora entre 15 a 30 minutos.

Que zonas pode tratar?

Pode ser utilizado para preenchimento de rugas (pés de galinha, sulco nasogeniano...), bem como para modelação dos lábios e do contorno facial, nomeadamente dar volume na região malar (maçãs do rostos), submalar e mento (queixo). Está indicado também para realizar hidratações cutâneas profundas, melhorando a elasticidade e firmeza da pele. O ácido hialurónico pode ser utilizado em todo o rosto, inclusive na camuflagem das olheiras. Pode ser aplicado em qualquer pessoa, quer aos 30-35 anos, numa perspectiva de prevenção, quer aos 50-60, para suavizar as rugas e tonificar a pele.

Quais os riscos ou efeitos adversos a este tratamento?

Não há quaisquer complicações a curto, médio ou longo prazo. O principal inconveniente prende-se com o facto de a área tratada ficar avermelhada e/ou inchada durante um ou dois dias, sobretudo quando é utilizado nos lábios, os resultados são visíveis imediatamente após o procedimento. E ao fim de cinco a sete dias, obtém-se o resultado final. A vantagem é que não sendo um tratamento permanente, facilita a decisão de avançar para o tratamento. A desvantagem? Se quiser manter os resultados, tem de repetir o procedimento.

Apesar de não ser um procedimento doloroso, as picadas podem ser incómodas, pelo que se aplica um creme anestésico. No caso dos lábios, faz-se um bloqueio loco-regional com anestesia de dentista. Após o tratamento, deve-se fazer aplicação local de gelo e, se houver alguma equimose (negra) no local das injeções, recomenda-se a aplicação de um creme com arnic. A maioria dos tratamentos são feitos numa única sessão, excepto as hidratações cutâneas, que se devem fazer em três sessões espaçadas entre duas a três semanas, uma a duas vezes por ano.

Contra Indicado a:

Grávidas | Mulheres na fase de aleitamento | Portadores de doenças auto-imunes | Doentes que usem anti-coagulantes

Cada caso é um caso por isso o preço das sessões variam entre os 300 e os 600 euros

MESOTERAPIA COM AGULHAS

O que é a mesoterapia?

A mesoterapia é uma técnica que consiste na administração de micro-injecções intradérmicas, com a aplicação de quantidades reduzidas de medicamentos naturais, em doses minúsculas directamente nos locais a tratar.

Para se ter uma ideia, a agulha aplicada tem apenas 4mm de comprimento, dos quais apenas cerca de 2mm penetram na pele. A base da mesoterapia é a aplicação no local do problema (ou na zona mais próxima) de um produto natural. Esta pequena quantidade de produto, ao ser aplicada numa zona o mais próxima possível da zona a tratar, vai potenciar a sua acção, ao invés da administração de fármacos por via oral e/ou intra-muscular, em que é exigida uma maior quantidade de produto que assim se "perde" no organismo. Assim, as contra-indicações e os efeitos colaterais da mesoterapia são quase nulos.

Resultados da Mesoterapia

São imensamente satisfatórios os resultados obtidos em casos de obesidade, celulite, varizes, estrias, rugas, etc. Consegue-se por vezes reduzir numa paciente o perímetro abdominal em cerca de 12cm, após 5 sessões de mesoterapia e outras tantas de massagens anti-celulíticas. Com a aplicação das técnicas de mesoterapia, é estimulada a lipólise (queimar gorduras), melhora a circulação linfática e sanguínea e promove a reabsorção e a diminuição do edema (drenagem).

Este sistema permite:

- Dissolver as gorduras localizadas (que não desaparecem com o exercício)
- Activar a micro-circulação a nível arterial, venoso e linfático
- Regenerar os tecidos
- Promover a eliminação de líquidos e toxinas.

Benefícios da Mesoterapia

A Mesoterapia tem muitos benefícios; alguns são intrínsecos, e os outros ficam óbvios quando se faz uma comparação com outras técnicas de esculpir o corpo, tais como lipoaspiração. A Mesoterapia tem uma larga tabela de usos. É capaz de reduzir ou eliminar totalmente para sempre a celulite, bem como efetivamente diminuir os depósitos gordos localizados. É muito utilizada na região facial, capilar, corporal "na barriga", intramuscular tanto com aplicação de agulhas como com uma pistola (com aparelho ou sem aparelho).

Não doi , funciona e traz muitos beneficios como um tratamento estetico

Os Riscos da Mesoterapia

A Mesoterapia ainda não causou até os dias que correm nenhuma morte documentada, e não há nenhum risco sério conhecido usando a mesoterapia. Cada um de nós pode esperar efeitos colaterais .Para pacientes que sofrem com o após deste tratamento, os efeitos são mínimos. Pode-se usar em alguns pacientes um anestético para a dor antes do tratamento aos mais sensíveis, mas a maior arte dos pacientes acham as injeções suaves e confortáveis.

Alguns pacientes sentem uma leve queimadura depois da injeção porque o composto começa a dissolver a gordura, mas isto não dura muito tempo e não é comum em todos os pacientes. Os efeitos mais comuns incluem o esmagamento ou um inchaço no sítio da injeção e um ligeiro comichão que dura só algumas horas depois do tratamento. O descoramento de pele temporário também pode ocorrer e desaparecerá sozinho .O outro risco de é um leve inchaço. Isto é comum no sítio da injeção. O inchaço da mesoterapia é brando e só durará um dia ou dois.

Duração do tratamento:

30 a 60 Minutos

1 Sessão – 20 Euros

10 Sessões – 180 Euros

DERMAROLLER

O que é o Dermalroller?

O tratamento de Corpo e Rosto pode ser feito em mulheres e homens, que queiram suavizar as rugas de expressão, rejuvenescer e clarear a pele, diminuir a flacidez cutânea, eliminar manchas, marcas de acne e cicatrizes, atenuar estrias e diminuir poros do rosto muito dilatados. Trata também calvície e queda de cabelo.

Para uma indução natural de Colagénio , o DermaRoller, foi especificamente concebido para recuperar o colagénio e a elastina da pele, sem os tradicionais danos provocados pelo laser.

Como funciona a Indução do Colagénio Percutâneo?

A indução do colagénio percutâneo resulta de uma resposta natural de ferimento da pele embora o ferimento seja minúsculo.

Cada ferida minúscula passa por três fases clássicas de cicatrização:

1. Inflamação
2. Proliferação (formação de tecido)
3. Remodelação do tecido.

A agulha penetra unicamente na epiderme, sem a remover.

CONTRA INDICAÇÕES

- Cancro de pele, verrugas, qualquer infecção bacteriana, fúngica ou viral na pele;
- Quelóides ou cicatrizes activas;
- Pacientes que tomam anti coagulantes em que possam ocorrer hemorragias excessivas.
- Pacientes que tomam aspirina diariamente. Deixar de tomar pelo menos 3 dias antes da intervenção;

- Durante quimioterapia, radioterapia ou que tomem doses elevadas de cortiço esteróides;
- Diabetes não controlado;
- Pacientes que sofrem de alguma forma muito rara de cicatrização com quelóides.

Tipos de Agulha e Tratamentos

0.25mm: Tratamento em casa, clareador de pele, hidratante, queda de cabelo, ajuda a absorver melhor os produtos. Intervalo de 3-5 dias.

0.5mm - 0.75mm: Usado para reduzir poros, rugas, sardas, clarear pele, olheiras e olhos inchados, perda de cabelo, flacidez cutânea, activa penetração dos produtos. Intervalo de 1 semana

1.0mm - Indução colagénio, rugas, melhorar cicatrizes, celulite, FLACIDEZ E LIFTING CORPO E ROSTO Intervalo 1 a 2 semanas.

1.5mm - Estrias gravidez, rugas vincadas, cicatrizes profundas, cicatrizes de acne. Intervalo 1 a 2 semanas.

2.0mm--3.0mm: Estrias, cicatrizes, flacidez profunda. Intervalo 2 a 3 semanas.

1 Sessão – 70 Euros

5 Sessões – 325 Euros

FACELIFT

O que é o Facelift?

O processo de envelhecimento pode ser bastante penoso para a pele. Desde os efeitos nocivos do sol, à perda progressiva de colagénio, a pele perde a sua elasticidade e resistência. A primeira consequência do envelhecimento facial é a aparição de linhas finas, rugas e perda de tensão da pele.

Efectivamente as rugas tornam-se gradualmente mais profundas e a pele mais flácida.

A técnica do Mesolift é utilizada para tratar e retardar este processo. A reconstrução da pele danificada é efectuada em profundidade, transparecendo à superfície.

Permite assim tratar:

- Peles fragilizadas pelo fumo, desidratadas, danificadas pelo sol, etc.
- Envelhecimento cutâneo, assim como a sua prevenção
- Rugas
- Flacidez cutânea

Alguns efeitos podem ser visíveis desde a primeira aplicação, pele mais nutrida, maior luminosidade, sensação de firmeza, maior tonicidade e realce dos contornos do rosto.

Como funciona a técnica mesolift?

Micro-injecções que se introduzem na derme superficial, recorrendo a diversas substâncias, adaptadas a cada paciente, permitindo:

- Melhorar a elasticidade ou tonicidade cutânea
- Reafirmar a pele
- Atenuar algumas rugas

- Aumentar a nutrição e revitalização cutânea, lutar contra radicais livres, sendo por isso um óptimo método quer de tratamento quer de prevenção anti envelhecimento

Em que zonas pode ser útil?

Mesolift é uma técnica que pode ser utilizada em várias zonas do corpo como: Rosto, pescoço, decote, zona intermamária e mãos.

Porque é necessário mais do que um tratamento?

Os efeitos do mesolift são cumulativos. A nossa pele vai progressivamente aumentando a capacidade de gerar novo colagénio e elastina com o passar dos tratamentos, daí que os melhores resultados sejam observados entre a 3ª e a 4ª sessão.

1 Sessão – 80 Euros

5 Sessões – 350 Euros



TESTE DE INTOLERÂNCIA ALIMENTAR

Porque nem sempre o que nos parece mais saudável é o que nos faz melhor!!!

A intolerância alimentar é uma condição silenciosa, visto que os seus sintomas são diferentes dos da alergia alimentar: não se manifestam imediatamente após a ingestão dos alimentos, podendo demorar várias horas e até dias a manifestar-se.

Alguns dos Sintomas da intolerância alimentar são:

- *Enxaquecas
- *Ansiedade
- *Dor de Cabeça
- *Dermatites / Eczemas
- *Depressão
- *Gases / Diarreias
- *Dor Abdominal / Cólicas
- *Náuseas
- *Aumento de Peso

Mas o que é o teste de Intolerância alimentar?

Trata-se de um teste que pretende identificar os grupos de alimentos aos quais somos Intolerantes, permitindo assim eliminá-los da nossa alimentação e, conseqüentemente, evitar o aparecimento de problemas de saúde. Durante muito tempo, a intolerância alimentar apenas era detetada através de uma análise ao sangue. Actualmente, o que lhe propomos é um teste simples e totalmente indolor feito através da tecnologia Biofeedback totalmente não-invasiva, em que medimos a intolerância a mais de 500 alimentos diferentes permitindo assim saber quais os que pode consumir regularmente e os que devem ser evitados.

Este teste é realizado apenas mediante marcação e por técnicos externos totalmente credenciados para o efeito.

Teste de Intolerância Alimentar +consulta de Nutrição – 100 Euros

Duração –80 Minutos

Teste de Intolerância Alimentar – 80 Euros



CONSULTAS DE NUTRIÇÃO E REEDUCAÇÃO ALIMENTAR

Hoje em dia é quase impossível não se falar em Alimentação. Não só porque é tema de quotidiano, mas também porque cada vez mais nos preocupamos com o que comemos. Não só para manter um bom aspeto físico, mas também porque estudos indicam que as doenças associadas à alimentação crescem a um ritmo acelerado.

Na Urban Touch o que queremos é melhorar o seu dia a dia contribuindo assim com um plano de alimentação equilibrado. Queremos tornar a perda de peso possível mas lembrando sempre que o mais importante é a sua saúde, este é o nosso grande objectivo e imagem de marca. Essencialmente queremos que se sinta melhor, delinie objectivos, molde o seu destino mas acima de tudo queremos dar-lhe mais um motivo para sorrir!

A larga experiência da nossa nutricionista permite-nos chegar a uma área de actuação bastante abrangente, sendo que podem usufruir das nossas consultas pessoas com preocupações nas seguintes áreas:

- Baixo peso;
- Excesso de peso / Obesidade ;
- Diabetes;
- Hipertensão arterial;
- Doenças cardiovasculares e dislipidemia;
- Doenças do foro digestivo e hepático;
- Nutrição na gravidez;
- Nutrição pediátrica e na adolescência;
- Nutrição geriátrica;
- Nutrição no Desporto.

Consulta de Nutrição inclui:

- Avaliação
 - Exame bioimpedância
 - Avaliação alimentar
 - Avaliação corporal (massa gorda, magra, peso, altura)
 - Existência de Celulite e Tipologia (I, II ou III)
 - Peso de referência, peso pretendido e peso ideal
- Plano Alimentar
- Manutenção de Peso

Ao efetuarmos esta completa e rigorosa avaliação clínica conseguimos detectar alterações e desequilíbrios no organismo e assim prescrever um programa de tratamento verdadeiramente individualizado e personalizado para si.

